

OLEJ KOKOSOWY NA TWARZ, SKÓRĘ, WŁOSY - NIERAFINOWANY NACOMI 100 ML



CENA: **21,59** PLN

CZAS WYSYŁKI: 24 GODZINY

Producent: Nacomi

Numer katalogowy: 2084-0

Kod EAN: NAC_COCO_02

Kraj producenta: Polska

Marka: Nacomi

Pojemność: 100 ml

Problem: Blizny

Problem: Naczynka

Problem: Rozstępy

Problem: Trądzik

OPIS PRZEDMIOTU

Zastosowanie oleju kokosowego

Wygładzenie zmarszczek

Stosuj na noc. Posmaruj niewielką ilość oleju kokosowego na twarz. Antyoksydanty zawarte w oleju wygładzą zmarszczki i nadadzą Twojej skórze jędrności i świeżości. Możesz stosować go również pod oczy bez obawy o podrażnienia. Skutecznie redukuje worki pod oczami.

Walka z rozstępami i bliznami

Skutecznie nadaje się przy walce z rozstępami i bliznami. Efekty widoczne są już po kilku tygodniach.

Olej kokosowy do smażenia

Jeden z niewielu sposobów na zdrowe smażenie. Dzięki powolnemu utlenianiu olej kokosowy to idealny produkt do smażenia potraw nawet w wysokiej temperaturze.

Balsam do ciała

Marzysz o naturalnie gładkiej i jędrnej skórze? Posiadając w swojej kosmetyczce nierafinowany olej kokosowy nie musisz kupować balsamu do ciała. Wystarczy, że naniesiesz go na mokrą skórę po prysznicu. Dzięki temu uzyskasz lepszą kondycję skóry oraz przyjemny zapach.

Do kanapek

Jedz zdrowo! Olej kokosowy sprawdzi się również jako smarowanie do kanapek. Nie musisz stosować niezdrowej

margaryny lub tłustego masła. Wystarczy, że rozsmarujesz naturalny olej kokosowy.

Właściwości oleju kokosowego

Jest jednym z najbogatszych źródeł nasyconych kwasów tłuszczowych (ok 90% tłuszczy zawartych w oleju kokosowym to tłuszcze nasycone MCT).

Przedstawiamy najważniejsze właściwości oleju z kokosa. Nie uwierzysz, że to wszystko za sprawą jednego produktu.

Poprawia stan skóry

Badania przeprowadzone na osobach, które miały bardzo suchą skórę lub cierpiących na zapalenie skóry wykazały, że olej kokosowy doskonale ją nawilża i regeneruje jej lipidową warstwę. To właśnie dzięki temu skóra jest bardziej elastyczna, miękka i delikatna. Możesz stosować go jako balsam po kąpieli lub prysznicu oraz jako środek likwidujący nieprzyjemne zrogowacenia skóry na kolanach, łokciach oraz stopach.

Daje natychmiastowy zastrzyk energii

Zawarte w oleju z kokosa kwasy MCT stosowane są do produkowania odżywek dla sportowców, a także dla osób chcących pozbyć się zbędnych kilogramów, ponieważ olej MCT hamuje łaknienie.

Pomaga przy zrzucaniu zbędnych kilogramów

Dzięki właściwościom wspomagającym metabolizm olej kokosowy może być stosowany jako skuteczny środek w walce z otyłością. Dodatkowo hamuje łaknienie przez co możemy nie odczuwać głodu.

Najważniejsze zasady podczas stosowania oleju kokosowego na odchudzanie:

- używaj oleju kokosowego nierafinowanego, tłoczonego na zimno,
- unikaj oleju, który został wyprodukowany wiele miesięcy temu (kupuj tylko świeży olej),
- zadbaj aby olej z kokosa stanowił ok 50% zapotrzebowania na tłuszcze w ciągu dnia,
- pamiętaj o spożywaniu produktów bogatych w błonnik oraz pełnoziarnistych węglowodanów.

Poprawia odporność organizmu

Kwas laurynowy pomaga zwalczać patogeny i nie niszczy przy tym naturalnej flory bakteryjnej w układzie pokarmowym.

- wzmacnia i regeneruje włosy
- zwalcza łupież
- zamiennik masła i margaryny
- płyn do płukania ust

Olej kokosowy na twarz i włosy? - Jak stosować

To takie proste! Zobacz jak stosować olej kokosowy w codziennej pielęgnacji:

- nałóż na włosy niewielką ilość olejku kokosowego i delikatnie wmasuj pozostawiając na kilkanaście minut,
- wmasuj w wilgotną skórę ciała po kąpieli,
- stosuj jako naturalny kosmetyk do usuwania makijażu,
- możesz płukać roztwór oleju kokosowego z ciepłą wodą aby pielęgnować zęby i jamę ustną.

Jak stosować olej kokosowy w kuchni?

Cenisz zdrowe odżywianie? Zobacz jak stosować olej z kokosa w codziennym gotowaniu:

- do smażenia: rozgrzej patelnię i nanieś niewielką ilość oleju z kokosa,
- do smarowania: stosuj zamiast masła lub margaryny,
- dodatek do owsianki.

Olej kokosowy - skład

- 100% oleju nierafinowanego, zimnotłoczonego
- naturalnie występujące nasycone kwasy tłuszczowe (kwas laurynowy, kwas mirystynowy, kwas palmitynowy, kwas kaprylowy, kwas stearynowy).

Szczegóły:

Pojemność: 100 ml

Kraj producenta: Polska